

40歳からの「私」発見マガジン

my40's

6

JUN. 2002

マイフォーティーズ

美肌に / ダイエットに / 疲労回復に / 更年期対策に /
きれいになるサブリ
元気になるサブリ

お手前は、紺野美沙子さんと高見静子さんのカジュアルです /
大人のカジュアル上達塾



流行の「白」

今年はロマンチックに白にするのがポイントです

化粧くずれ、髪のはれetc...

夏の肌&髪SOSは
こう防ぐ /

エステに行くより、たまにやる特別なケアより、断然効くのは毎日のお手入れです /

肌 に本当に効く！ 美しくなるお手入れ法

東ちづるさん、高橋ひとみさん、岩崎宏美さんなど「白肌&ハリ肌」の秘密を公開 /

「携帯家族」の落とし穴

「いつでも、どこでも、誰とでも」が、家族の絆をおびやかす？

ロングインタビュー 上沼恵美子さん

唇を潤くだけで元気をもらえる。「40歳のサボター」

夫婦の距離が離れるとき・近づくとき

何が原因で気持ちが離れ、どうすれば再び近づけるのだろうか

600yen

はじめは「高いかな？」と思ったけれど、
に肌がぷるぷるに！
本当にすごいんです。



や
レ
ン
古
った
。キ
る
で
る
上
ら
れ
ば
ん
で
る

◆自宅でできる エステマシン

顔に当てて軽く円を描くだけ。超音波の働きで、皮膚の汚れや角質が落とせ、リラックス効果やむくみの解消にも。ソシエ・シェリーII 16万8000円/◎



超音波を当てる前につけるジェル。海藻エキス配合で、収れん・抗炎症作用などがある。アクアジェリーF タラソ300g 6000円/◎



ージュ/クーム(キャン)リレーション

◆寝る前の重点ケアで 翌日の肌が変わります



前川さんのツヤ肌をつくるのは、水分を保ち肌に弾力を与えるコラーゲンが主成分のクリーム。コラーナ リジュベینگクリーム・プラチナ56g 2万1000円/◎



◆週に4度は シートマスクで 肌の疲れを回復

肌に効く発酵成分が配合されたマスク。たったの5分で、みずみずしい肌にも。SK-II フェイシャル トリートメント マスク6枚入り9500円/◎

